

Режим дня
В группе кратковременного пребывания (от 2 до 3 лет)
На 3 часа
На холодный период года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №67 «Буратино»
Е.А. Забалухина
«16» _____ 2022г.



Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность)	9.00 – 9.30	30 минут
Непосредственно-образовательная деятельность	9.30-9.38 9.42-9.50	16мин. Перерыв между подгруппами 4 мин.
Игровая деятельность со взрослыми (спокойные игры, индивидуальные занятия)	9.50-10.50	60 мин.
Непосредственно-образовательная деятельность (развитие речи, художественное творчество)	10.50 – 11.20	20 мин. Перерыв между подгруппами 10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры; наблюдения; общение с родителями, уход детей домой)	11.20 – 12.00	40 мин

Общий подсчёт времени

Режимные моменты	Длительность
Прогулка	40 минут
Непосредственно образовательная деятельность	16 мин. (+ 4 мин.), 20мин.(+10 минут)
Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; индивидуальные занятия)	90 минут
Итого:	3 часа

Режим дня
В младшей группе (от 3 до 4 лет)
На холодный период года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №67 «Буратино»
Е.А. Забалухина
«26» 2022г.

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; воспитание культурно-гигиенических навыков;-уклад ДОУ	7.00 – 8.00	1 час.
утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку (поручения) Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.10 – 8.40	(5мин.) 30мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям уклад ДОУ	8.40-8.50	10мин
Утренний круг (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) – уклад ДОУ	8.50 – 9.00	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность (занятия)	1.9.00 – 9.15 2.9.25 – 9.40	(перерыв между занятиями– 10 мин.) 30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, совместная деятельность со взрослыми-уклад ДОУ	9.40-10.00	20мин
2-й завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)	10.10 – 11.50	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых)	11.50 – 12.00	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приёма пищи)	12.00 – 12.25	(5 мин.) 20 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.25 – 15.25	3 часа.
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.25-15.35	10мин.
Чтение художественной литературы	15.35 – 15.45	10 мин.
Игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность-уклад ДОУ	15.45– 16.00	15 мин.
Дополнительное образование		
Подготовка к полднику Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	16.00 – 16.35	35 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития-уклад ДОУ	16.35 – 17.00	25 мин.
Вечерний круг (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих) - уклад ДОУ	17.00-17.10	10мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00	(10 мин.) 1 час 40 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Общий подсчёт времени

Режимные моменты	Длительность
Прогулка	3 часа 30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	30 мин. (+ 10 мин.)
Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам	4 часа 30 мин.
Сон (дневной отдых)	3 часа
Итого:	12 часов

Режим дня
В средней группе (от 4 до 5 лет)
На холодный период года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №67 «Буратино»
Е.А. Забалухина
«26» 2022г.

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; культурно-гигиенические навыки- уклад ДОУ)	7.00 – 8.00	1 час
утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин.)
Подготовка к завтраку (дежурство)		(5мин.)
Завтрак (культурно-гигиенические навыки) -уклад ДОУ	8.10 – 8.40	30мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям	8.40-8.50	10 мин
Утренний круг развивающее общение (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) – уклад ДОУ	8.50 – 9.00	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность (занятия)	4. 9.00 – 9.20 5. 9.30 – 9.50	(перерыв между занятиями– 10 мин.) 40мин.
Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, совместная деятельность со взрослыми – уклад ДОУ	9.50 – 10.10	20 мин.
2-й завтрак	10.10 – 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке		
Прогулка (подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)	10.20 – 12.00	1 часа 40мин.
Возвращение с прогулки (самообслуживание, уважение к труду взрослых; ситуативные беседы)	12.00 – 12.10	10 мин.
Подготовка к обеду (дежурство)		(10 мин.)
Обед (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)	12.10 – 12.40	30 мин.
Подготовка ко сну.		
Сон (дневной отдых)	12.40 – 15.25	2 час. 45 мин.
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; культурно – гигиенические навыки; спокойные игры)	15.25– 15.35	10 мин.
Чтение художественной литературы	15.35 – 15.45	10 мин.
Игры; самостоятельная деятельность в центрах развития ситуативные беседы; творческая деятельность, дополнительное образование -уклад ДОУ	15.45 – 16.05	20 мин.
Подготовка к полднику		(5 мин.)
Уплотнённый полдник (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)	16.05 – 16.35	30 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития; трудовая деятельность уклад ДОУ	16.35 – 16.50	15 мин.
Вечерний круг рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих) - уклад ДОУ	16.50-17.00	10мин
Подготовка к прогулке		(10 мин.)
Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.00 – 19.00	1 час 50 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Общий подсчёт времени

Режимные моменты	Длительность
Прогулка	3 часа 50 минут.
Непосредственно образовательная деятельность	40 мин. (+ 10 мин.)
Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам	5 часов 10 мин.
Сон (дневной отдых)	2 часа 10 минут
Итого:	12 часов

Режим дня
Во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет)
На холодный период года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №67 «Буратино»
Е.А. Забалухина
«26» 2022г.

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей –уклад ДОУ (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; воспитание культурно-гигиенических навыков;)	7.00 – 8.00	1 час
Утренняя зарядка	8.00-8.10	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков) – уклад ДОУ	8.10 – 8.30	(5мин.) 15мин.
Игровая деятельность со взрослыми-уклад ДОУ	8.30-8.50	20 мин.
Непосредственно-образовательная деятельность	8.50-9.00 9.10-9.20	16мин. Перерыв между подгруппами 4 мин.
Игровая деятельность со взрослыми- уклад ДОУ	9.20-9.40	20 мин.
2-й завтрак	9.40 – 9.50	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; формирование основ безопасности) 3-е занятие физкультура на воздухе (в конце прогулки)	9.50 – 11.30	(10 мин.) 1 час 30 мин. 10мин.занятие 1 раз в неделю
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых)-уклад ДОУ Игры, воспитательные моменты	11.30 – 11.55	25 мин.
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приёма пищи)-уклад ДОУ	11.55 – 12.20	(5 мин.) 20 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.20 – 15.20	3 час.
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)-уклад ДОУ	15.20 – 15.30	10 мин.
Чтение художественной литературы (ситуативные беседы, развитие общения)-уклад ДОУ	15.30 – 15.40	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-15.50 16.00-16.10	20мин.
Подготовка к полднику Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков) уклад ДОУ	16.10 – 16.30	20 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание)-уклад ДОУ Дополнительная платная образовательная деятельность	16.30 – 17.10	40 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00	1 час 50 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Общий подсчёт времени

Режимные моменты	Длительность
Прогулка	3 часа 30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	20мин. (+ 10 мин.)
Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам	4часа 40 мин.
Сон (дневной отдых)	3 часа
Итого:	12 часов

Режим дня
В старшей группе (от 5 до 6 лет)
(на холодный период года)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №67 «Буратино»
Е.А. Забалухина
«16» 2022г.

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; культурно-гигиенические навыки; - уклад ДОУ)	7.00 – 8.00	1 час
утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин
Подготовка к завтраку (дежурство)		(5мин.)
Завтрак (культурно - гигиенические навыки; общественно - полезный труд) уклад ДОУ	8.10 – 8.40	20мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям (дежурство)	8.40 – 8.50	10 мин.
Утренний круг развивающее общение (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) – уклад ДОУ	8.50-9.00	10мин.
Непосредственно образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	(перерыв между занятиями– 10 мин.) 50 мин.
Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, совместная деятельность со взрослыми – уклад ДОУ	10.00-10.30	30мин
2-й завтрак	10.30 – 10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке		(10 мин.)
Прогулка (подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)	10.40 – 12.15	1 часа 35мин.
Возвращение с прогулки (самообслуживание, уважение к труду взрослых; ситуативные беседы)	12.15-12.25	10 мин.
Подготовка к обеду (дежурство)		(5 мин.)
Обед (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)	12.25 – 12.55	30 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.55 – 15.25	2 час 30 мин.
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; культурно – гигиенические навыки; спокойные игры)	15.25 – 15.35	10 мин.
Чтение художественной литературы	15.35 – 15.45	10 мин.
Игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; ситуативные беседы; творческая деятельность-уклад ДОУ НОД (занятия); досуги; дополнительное образование (кружки)	15.45 – 16.10	25 мин.
Подготовка к полднику		(5 мин.)
Уплотнённый полдник (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)	16.10 – 16.35	25мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития; трудовая деятельность-уклад ДОУ	16.40 – 17.10	20 мин.
Вечерний круг рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих) - уклад ДОУ	17.00-17.10	10мин.
Подготовка к прогулке		
Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00	1 час 50 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Общий подсчёт времени

Режимные моменты	Длительность
Прогулка	4 часа
Непосредственно образовательная деятельность	45 мин. (+ 10 мин.) 25 мин.
Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам	4 часа 50 мин.
Сон (дневной отдых)	1 час 50 мин.
Итого:	12 часов

Режим дня
В подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)
(на холодный период года)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №67 «Буратино»
Е.А. Забалухина
«26» 08 2022г.

Виды деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; культурно-гигиенические навыки;-Уклад ДОУ	7.00 – 8.00	1 час.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин.
Утренний круг-развивающее общение (пространство детской реализации, поддержка и развитие детской инициативы, помощь в реализации замыслов) –уклад ДОУ	8.10-8.30	20 мин.
Подготовка к завтраку (дежурство) Завтрак (культурно-гигиенические навыки, общественно-полезный труд)	8.30-8.50	20.мин
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям (дежурство)	8.50 – 9.00	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность (занятия)	1. 9.00 – 9.30 2. 9.40 – 10.10 3. 10.20 – 10.50	(перерывы между занятиями– 10 мин.)
2-й завтрак	10.50 – 11.00	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)-уклад ДОУ	11.00 – 12.20	(10 мин.) 1 час 20 мин.
Возвращение с прогулки (самообслуживание, уважение к труду взрослых; ситуативные беседы) -уклад ДОУ	12.20– 12.30	10 мин.
Подготовка к обеду (дежурство) Обед (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)- уклад ДОУ	12.30 – 13.00	(5 мин.) 25 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	13.00– 15.35	2 часа 35 мин.
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; культурно – гигиенические навыки; спокойные игры)	15.35 – 15.45	10 мин.
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00	15 мин.
Игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; ситуативные беседы; творческая деятельность, трудовая деятельность (дополнительное образование) уклад ДОУ	16.00 – 16.30	30 мин.
Подготовка к полднику (поручения) Уплотнённый полдник (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)	16.30 – 16.50	(5 мин.) 20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития (Нравственное воспитание)-уклад ДОУ	16.50-17.00	10 мин.
Вечерний круг (рефлексия)	17.00-17.10	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00	1 час 50 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Общий подсчёт времени

Режимные моменты	Длительность
Прогулка	3 часа 10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	1 час 30 мин. (+ 30 мин.)
Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам	4 часа 40 мин.
Сон (дневной отдых)	2 часа 35 мин.
Итого:	12 часов